

いきいきトレッキングクラブ
～天竺山（丘陵ハイク）～



天竺山は東京都あきる野市にある標高310mの山で、低山ながら山頂からは都心が見渡せます。天竺山から里山で有名な横沢入をハイキングガイドの案内で歩きましょう。

（傾斜の急な上り下りが数か所あります。）

- 1 日 時 令和5年11月28日（火） 10時頃から15時頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 JR五日市線武蔵五日市駅 10:00
- 4 行 程 武蔵五日市駅～小机、横沢林道～横沢峠～天竺山～横沢南側尾根～大悲願寺～横沢入り～管理棟～中央湿地～下ノ川～日の出団地上～横沢東側尾根～北郷神社～武蔵増戸駅
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10名程度（募集人員を超える場合は抽選とします。）
- 7 募集期間 令和5年10月16日（月）から令和5年11月3日（金）まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当（電話 03-3551-1101）